|  |
| --- |
| **CAMİLİ ŞEHİT YAŞAR ATAY ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ** |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** | **KLÜP İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 01/12/2022 |  Karışık tost,siyah,zeytin ,ıhlamur | Tarhana çorbası,pirinçli kabak,yoğurt | Karışık tost,siyah,zeytin ,ıhlamur | Çikolatalı pudig |
| 02/12/2022 | Çikolatalı ekmek ,süt | Etli nohut yemeği ,bulgur pilavı,yoğurt | Kıymalı makarna ,yoğurt | Karışık bisküvi |
| **05/12/2022** | **Poğaça ,peynir,zeytin,bitki çayı** | **Mercimek çorbası ,mantı ,yoğurt** | **Poğaça ,peynir,zeytin,bitki çayı** | **Mozaik pasta,süt** |
| 06/12/2022 | Fırında elma dilimi patates,peynir zeytin,süt | Barbunya yemeği, bulgur pilavı, yoğurt | Fırında elma dilimi patates, peynir zeytin,süt | Karışık meyve |
| 07.12.2022 | Haşlanmış yumurta,zeytin,bitki çayı | Sulu köfte yemeği,makarna ,ayran | Soslu makarna ,yoğurt | Karışık bisküvi  |
| 08.12.2022 | Kakaolu kek, meyve suyu | Mevsim türlüsü,pirinç pilavı,komposto | Kakaolu kek, meyve suyu | Puding |
| 09.12.2022 | Tereyağlı ballı ekmek, zeytin ,bitki çayı | Kremalı Tavuk çorbası, peynirli erişte ,meyve suyu | Kremalı Tavuk çorbası, kıtır ekmek ,meyve | Mini poğaça,havuç |
| **12.12.2022** | **Simit,peynir ,zeytin,süt** | **Yeşil mercimek ,bulgur pilavı ,ayran** | **Simit,peynir ,zeytin,süt** | **Ballı meyve salatası** |
| 13.12.2022 | Yumurtalı ekmek, yeşil zeytin, bitki çayı | Şehriye çorbası, fırında karnıbahar yemeği, salata | Şehriye çorbası, kıtır ekmek, meyve | Elmalı kurabiye ,meyve suyu |
| 14.12.2022 | Patates kızartması, peynir ,zeytin, ıhlamur | Nohut yemeği, bulgur pilavı ,ayran | Patates kızartması, peynir ,zeytin, ıhlamur | Bisküvi ,meyve |
| 15.12.2022 | Çikolatalı ekmek, kaşar peyniri , süt | Ezogelin çorbası, pizza , komposta | Çikolatalı ekmek, kaşar peyniri, süt | Sütlaç |
| 16.12.2022 | Haşlanmış yumurta , zeytin ,ıhlamur | Tavuklu pilav ,ayran | Tavuklu pilav, ayran | Hindistan cevizli kurabiye |
| **19.12.2022** | **Açma ,zeytin,ıhlamur** | **Yayla çorbası, makarna ,yoğurt** | **Açma ,zeytin, ıhlamur** | **Karışık meyve** |
| 20.12.2022 | Omlet ,yeşil zeytin, bitki çayı | Mercimek çorbası, Patatesli kol böreği, meyve suyu | Mercimek çorbası, ekmek ,meyve | Çikolatalı puding |
| 21.12.2022 | Tahin pekmezli ekmek,zeytin,bitki çayı | Fırında kıymalı sebze oturtma, makarna, yoğurt | Soslu makarna, meyve, yoğurt | Karışık bisküvi |
| 22.12.2022 | Fırında patates,zeytin,peynir,süt | Kuru fasulye ,pilav ,yoğurt | Fırında patates ,zeytin ,peynir, süt | Islak kek  |
| 23.12.2022 | Tost ,zeytin ,bitki çayı | İzmir köfte, erişte, meyve | Kakolu kek süt | Tavuk göğsü |
| **26.12.2022** | **Simit,peynir zeytin ,süt** | **Fırında patatesli tavuk ,pilav ayran** | **Simit,peynir zeytin ,süt** | **Meyve tabağı** |
| 27.12.2022 | Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, süt | Yeşil mercimek ,bulgur pilavı ,ayran | Yeşik mercimek ,ekmek ,yoğurt | Mantar kurabiye |
| 28.12.2022 | Kaşarlı sucuklu fırında kanepe,yeşil zeytin ,ıhlamur | Mantı, yoğurt, meyve | Kaşarlı sucuklu fırında kanepe,yeşil zeytin ,ıhlamur | Bisküvili pasta |
| 29.12.2022 | Peynir,zeytin,tahin helvası,bitki çayı | Ispanak yemeği,kuskus,yoğurt | Yayla çorbası ,kıtır ekmek,meyve | Mini Poğaça, meyve sy |
| 30.12.2022 | Krem peynirli ekmek, yeşil zeytin, kırmızı meyve çayı | Tarhana çorbası, Kıymalı börek, ayran | Kıymalı börek, ayran | Meyve ,susamlı çubuk |